

### 3. Susipažinkite su „Silk‘n Lipo“

Naudojimui namuose skirta „Silk‘n Lipo“ sistema padeda mažinti kūno riebalų kiekį tikslinėse vietose, veiksmingai stiprina raumenis ir gerina jų tonusą.

Nešiojant **prietaisą**<sup>1</sup> ant tikslinių vietų, pvz., žastų, pilvo, sėdmenų, šlaunų, riebalai deginami ir šalinami būtent iš tos vietos. Jis taip pat padeda atsikratyti riebalų, kurie nepasiduoda mankštai ir dietai. Prietaisas nėra skirtas bendram riebalų kiekio mažinimui ar svorio metimui. Jis neatstoja dietos ir mankštos.

<sup>1</sup> Prietaisas apima gydomuosius aparatus, diržą ir elektrodų padelius.

#### 3.1 Sudėtis

- 1 arba keli gydomieji aparatai
- 2 jungtys
- 1 arba keli diržai
- 1 arba keli elektrodo padeliai
- Stovas/ įkrovimo stovas
- Adapteris
- Vartotojo instrukcija
- Garantijos kortelė

#### 3.2 Prietaiso apibūdinimas

„Silk‘n Lipo“ prietaisas sukurtas apjungiant dvi technologijas, skirtas tiksliniam riebalų šalinimui: žemo intensyvumo lazerinę terapiją ir raumenų elektrostimuliaciją. Klinikiniais tyrimais patvirtinta, kad abi šios technologijos veiksmingos ir saugios naudoti. „Silk‘n Lipo“ sumažina sunkiai pašalinamų riebalų kiekį ir tuo pat metu treniruoja po jais esančius raumenis bei gerina jų tonusą.

Prietaisas komplektuojamas su diržais kiekvienai gydomai kūno vietai. Procedūros metu lazerio diodai ir elektrodai aktyvuoja raumenų elektrostimuliaciją. Aparatai tvirtinami prie diržo ir dedami ant tos kūno vietos, kurią norite tobulinti. „Silk‘n Lipo“ prietaisas naudojamas su pakartotinai įkraunamomis baterijomis, todėl prieš naudojimą be vargo įkrausite kiekvieną gydomąjį aparatą.

Žr. Vartotojo instrukcijos pradžioje esantį paveikslėlį:

1. Gydomasis aparatas
2. Valdymo mygtukas
3. Indikatoriai
4. Jungtys

5. Diržas
6. Elektrodo padelis
7. Įkrovimo indikatoriai
8. Stovas/ įkrovimo stovas
9. Adapteris

### 3.3 Paskirtis

„Silk‘n Lipo“ – tai neinvazinis estetiškas prietaisas, skirtas liemens, rankų, šlaunų ir sėdmenų apimties mažinimui. Šis prietaisas taip pat stiprina raumenis, gerina jų tonusą.

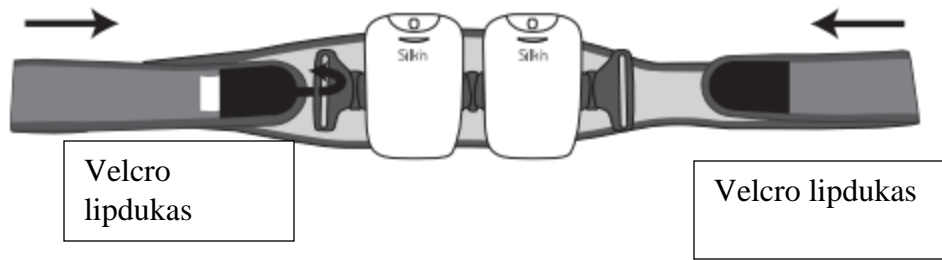
## 4. Prietaiso valdymo priemonės ir nustatymai

### 4.1 Skirtingų dalių sujungimas

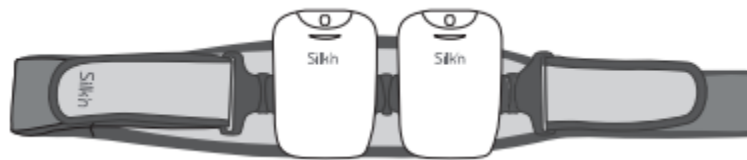
1. Išimkite visas dalis iš dėžės.
2. Padėkite gydomąjį aparatą ant lygaus paviršiaus. Jeigu turite daugiau nei vieną aparatą, sujunkite juos.
3. Vieną jungtį pritvirtinkite gydomojo aparato kairėje pusėje, o kitą – dešinėje pusėje.



4. Pasirinkite diržą, priklausomai nuo to, kokią kūno vietą norite tobulinti. Padėkite jį ant lygaus paviršiaus taip, kad „Silk‘n“ logotipas būtų nukreiptas į jus.
5. Sulenkite diržą iš abiejų pusių taip, kad matytumėte juodus Velcro lipdukus.



6. Įkiškite diržą iš abiejų galų į jungtis ir atlenkite taip, kad Velcro lipdukai prikibtų prie diržo. Dabar diržas atrodo taip:



7. Be abejo, norėdami naudoti prietaisą, atsekite vieną pusę, užsidėkite diržą ant pageidaujamos kūno vietos, ir vėl užsisekite.



Prietaisą galite naudoti tik tuo atveju, jeigu:

- Gydomasis aparatas įkrautas.
- Ant kiekvieno gydomojo aparato uždėjote drėgną elektrodo padelį (žr. 4.4 skyrių „Elektrodo padelių drėkinimas“).
- Kiekvienas gydomasis aparatas tinkamai kontaktuoja su oda.
- Perskaitėte šią Vartotojo instrukciją ir supratote, kaip naudoti prietaisą.




#### 4.2 Valdymo priemonės ir nustatymai



Baterijos/ klaidos ind.    Veikimo ind.    Nenaudojama

Ant gydomojo aparato yra valdymo skydelis, kuriame rasite:

- Valdymo mygtuką (nr. 2);
- 2 raumenų elektrostimuliacijos energijos lygio mygtukai (valdymo mygtukui iš kairės ir dešinės);
- 2 indikatoriai – kairėje pusėje ir viduryje (nr. 3).


Valdymo priemonė	Veiksmas	Funkcija
Valdymo mygtukas 	Ilgas paspaudimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gydomasis aparatas įjungiamas/išjungiamas. Įjungę aparatą, pajusite trumpą suviravimą. Išjungę aparatą, pajusite 2 trumpus suviravimus.</li> <li>• Dega žalias veikimo indikatorius (vidurinis).</li> </ul>
+ mygtukas 	Trumpas spustelėjimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su kiekvienu spustelėjimu didinamas raumenų elektrostimuliacijos lygis. Lygiui didėjant, veikimo indikatorius greičiau blykčioja.</li> </ul>
	Ilgas paspaudimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tokia pati funkcija kaip ir trumpo spustelėjimo.</li> </ul>
- mygtukas 	Trumpas spustelėjimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su kiekvienu spustelėjimu mažinamas raumenų elektrostimuliacijos lygis. Lygiui mažėjant, veikimo indikatorius lėčiau blykčioja.</li> </ul>
	Ilgas paspaudimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nustatomas nulinis raumenų elektrostimuliacijos lygis.</li> </ul>
Baterijos/ klaidos indikatorius (kairėje)	Blykčioja oranžinė spalva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baterija išsikrauna</li> </ul>
	Dega oranžinė spalva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prietaiso klaida</li> </ul>
Veikimo indikatorius (viduryje)	Blykčioja žalia spalva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prietaisas įjungtas, sąlytis su oda geras.</li> <li>• Blykčioja greičiau, kai didinamas raumenų elektrostimuliacijos lygis.</li> </ul>
	Dega žalia spalva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nėra sąlyčio su oda,</li> </ul>

		<p>tačiau prietaisas paruoštas naudojimui.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeigu nėra sąlyčio su oda, po minutės prietaisas automatiškai išsijungia.</li> </ul>
Indikatorius (dešinėje)	---	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nenaudojamas.</li> </ul>

### 4.3 Energijos lygiai

„Silk‘n Lipo“ prietaisas veikia keliais raumenų elektrostimuliacijos (RES) lygiais. Dėl šios priežasties galite be vargo kontroliuoti raumenų stimuliacijos intensyvumą kiekvienai kūno daliai atskirai. Be to, procedūros metu galite netrukdomai keisti energijos lygį.

- **Norėdami padidinti RES lygį:** trumpai spustelėkite + mygtuką tiek kartų, kiek reikia, kad nustatytumėte pageidaujamą RES lygį. Lygiui didėjant, veikimo indikatorius pradeda greičiau blykčioti.
- **Norėdami sumažinti RES lygį:** trumpai spustelėkite - mygtuką tiek kartų, kiek reikia (žr. 4.2 skyrių „Valdymo priemonės ir nustatymai“).
- **Norėdami nustatyti nulinį RES lygį:** ilgai paspauskite - mygtuką.

 RES lygį galite keisti tik tada, kai gydomasis aparatas turi tinkamą sąlytį su oda. Jeigu sąlyčio nėra, nustatomas nulinis RES lygis.

### 4.4 Elektrodo padelių drėkinimas

RES technologijos veikimui būti elektrodo padeliai. Prieš procedūrą juos reikia sudrėkinti.

1. Sudrėkinkite elektrodo padelius drėgnu skudurėliu arba drėgnais pirštais.
2. Uždėkite elektrodo padelius ant gydomųjų aparatų. Elektrodo padelis turi tinkamai užsifikuoti ties centriniu stačiakampiu. Galite šiek tiek pakoreguoti padėtį, kad padelis tinkamai prisitvirtintų.





Svarbu sudrėkinti tik elektrodo padelį, o ne visą gydomąjį aparatą.

#### 4.5 Prietaiso įkrovimas

Prieš naudodami pirmą kartą, įkraukite kiekvieną gydomąjį aparatą. Pirmasis įkrovimas truks apie 6 valandas. Kiti įkrovimai – apie 3 valandas. Rekomenduojame įkrauti prietaisą prieš kiekvieną procedūrą.

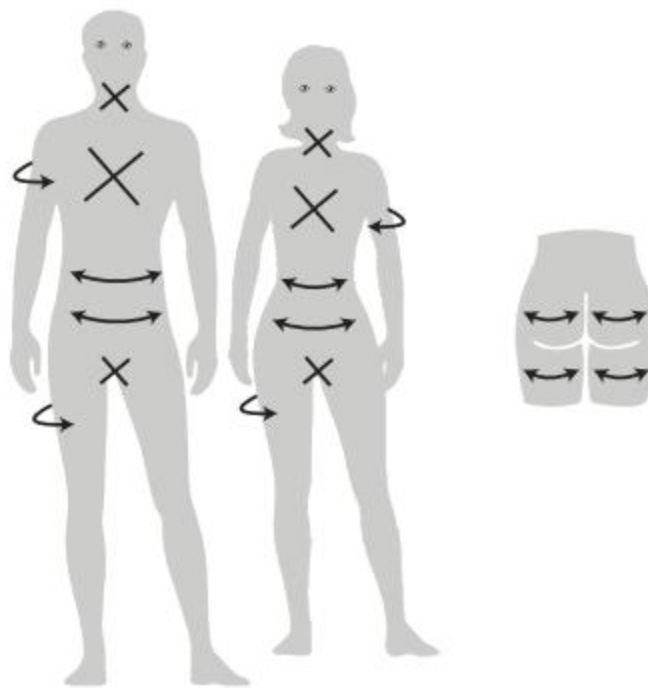
1. Prieš dėdami gydomuosius aparatus į stovą/ įkrovimo stovą, išimkite elektrodo padelius.
2. Prijunkite tuščią įkrovimo stovą prie elektros tinklo. 2 įkrovimo indikatoriai įsižiebia ir dega žalia spalva.
3. Gydomuosius aparatus įdėkite į jiems skirtus griovelius įkrovimo stove.
  - Įkrovimo metu žybsi oranžinis baterijos/ klaidos indikatorius.
  - Pilnai įkrovus, baterijos/ klaidos indikatorius (kairėje) išsijungia, veikimo indikatorius (viduryje) įsižiebia ir dega žalia spalva.
4. Įkrovę, atjunkite stovą nuo elektros tinklo.

#### 5. Procedūrų planas



Prietaisas naudojamas ant švarios, sveikos odos (žr. 1 skyrių „Išpėjimai ir kontraindikacijos“).

- Vienos procedūros trukmė vienai kūno sričiai: 15 minučių (žr. paveikslėlį).
- Jeigu prietaisą naudojate didesnio ploto, pvz., pilvo ar sėdmenų, tobulinimui, galite perkelti gydomąjį aparatą į gretimą sritį ir tęsti procedūrą dar 15 minučių. Tęskite procedūrą tol, kol padengsite visą tiksline vietą.
- Venkite tarpų ir dalinių sutapimų.
- Galite naudoti kasdien, tačiau ne daugiau kaip 3 kartus per savaitę tai pačiai tikslinei vietai. Tęskite tol, kol pasieksite pageidaujamą rezultatą.



## **6. Ko tikėtis, naudojant „Silk‘n Lipo“?**

Jeigu prietaisas naudojamas pagal instrukcijas, šalutinis poveikis ir susijusios komplikacijos nėra dažnos. Vis dėlto energija paremti prietaisai, įskaitant naudojamus namuose, pasižymi tam tikra rizika. Dėl šios priežasties svarbu, kad suprastumėte riziką ir komplikacijas, susijusias su namų naudojimui skirtomis sistemomis.

### **Odos paraudimas**

Gydomoje vietoje oda gali parausti. Paraudimas turėtų išnykti po procedūros.

### **Raumenų skausmas**

Po procedūros, kaip ir po treniruotės, gali mausti raumenis. Raumenų skausmas turėtų išnykti per vieną – dvi dienas. Tol, kol raumenų skausmas išnyks, naudokite žemesnį RES lygį.

### **Odos sudirginimas**

Labai retais atvejais pasireiškia ilgalaikis odos paraudimas arba aknė. Nedelsiant nutraukite prietaiso naudojimą. Tikslinę vietą gydykite tik po to, kai išnyks odos sudirginimas.

### **Galvos skausmas**

Retais atvejais, pradėjus naudoti prietaisą, jaučiamas nedidelis galvos skausmas. Tokiu atveju atsisėskite arba nebenaudokite prietaiso tol, kol nesijausite gerai.



## **Alerginė reakcija**

Jeigu prietaisas arba jo priedai sukelia alerginę reakciją, nebenaudokite prietaiso.

**i** Nedelsiant nutraukite prietaiso naudojimą, jeigu kuris nors iš minėtų šalutinių poveikių yra sunkus.

**i** Jeigu šalutinis poveikis neišnyksta per 2 – 3 dienas, pasikonsultuokite su gydytoju.


## **7. Pradėkime!**

Šis prietaisas lengvai naudojamas. Tiesiog atlikite žemiau nurodytus veiksmus:


1. Prietaisas naudojamas ant švarios, sveikos odos (žr. 1 skyrių „Išpėjimai ir kontraindikacijos“).
2. Prieš naudodami, patikrinkite, ar baterijos įkrautos. Jeigu baterijos/ klaidos indikatorius lėtai blykčioja oranžine spalva, vadinasi, baterija išsikrauna.
3. Prieš kiekvieną procedūrą sudrėkinkite elektrodo padelį drėgnu skudurėliu arba pirštais. Uždėkite elektrodo padelį ant gydomojo aparato (žr. 4.4 skyrių „Elektrodo padelių drėkinimas“). Pritvirtinkite vieną ar daugiau gydomųjų aparatų prie diržo (žr. 4.1 skyrių „Skirtingų dalių sujungimas“).
4. Atsekite vieną pusę ir užsidėkite diržą ant tikslinės kūno vietos. Užsekite diržą.
5. Suveržkite diržą taip, kad gydomasis aparatas turėtų tinkamą sąlytį su oda, o pats diržas būtų stabilioje padėtyje.


**i** Jeigu prarandamas gydomojo aparato sąlytis su oda, RES energijos lygis gali sumažėti iki nulio. Tokiu atveju tvirtai priveržkite diržą ir paspauskite + mygtuką, kad pasirinktumėte pageidaujamą energijos lygį.

6. Įjunkite prietaisą. Paspauskite kiekvieno gydomojo aparato valdymo mygtuką. Išižiebia žali ir oranžiniai indikatoriai. Oranžinis indikatorius po sekundės išsijungia, gydomasis aparatas vieną kartą suvibruoja. Jeigu gydomasis aparatas turi gerą sąlytį su oda, veikimo indikatorius pradeda lėtai blykčioti žalia spalva, aktyvuojama lazerio energija.
7. RES energijos lygio keitimas:
  - **Norėdami padidinti RES lygį:** trumpai spustelėkite + mygtuką tiek kartų, kiek reikia, kad nustatytumėte pageidaujamą RES lygį. Lygiui didėjant, veikimo indikatorius pradeda greičiau blykčioti.
  - **Norėdami sumažinti RES lygį:** trumpai spustelėkite -mygtuką tiek kartų, kiek reikia (žr. 4.2 skyrių „Valdymo priemonės ir nustatymai“).
  - **Norėdami nustatyti nulinį RES lygį:** ilgai paspauskite -mygtuką.
8. Kiekvieną tikslinę vietą gydykite 15 minučių. Laikykite gydomąjį aparatą ant tikslinės vietos 15 minučių. Kas kelias minutes jausite vibraciją. Vibracija yra normalus reiškinys. Po 15 minučių pajusite 3 suvibravimus. Tada prietaisas automatiškai išsijungia.

 Norėdami išjungti prietaisą anksčiau, ilgai paspauskite valdymo mygtuką. Pajusite 2 suvibravimus, ir prietaisas išsijungs.

9. Jeigu norite atlikti procedūrą kitoje kūno vietoje (šalia gydytos vietos arba kitoje kūno dalyje), sudrėkinkite elektrodo padelį ir perkelkite gydomąjį aparatą į kitą vietą.

 Venkite tarpų ir dalinių sutapimų.

 Jeigu prarandamas gydomojo aparato sąlytis su oda, RES energijos lygis gali sumažėti iki nulio. Tokiu atveju prispauskite aparatą prie odos, trumpai spustelėkite valdymo mygtuką. Įjungę prietaisą, spauskite + mygtuką, kad padidintumėte energijos lygį.


## 8. Valymas ir priežiūra

### 8.1 Gydomųjų aparatų ir stovo/ įkrovimo stovo valymas

Gydomuosius aparatus rekomenduojame valyti po kiekvieno naudojimo, o įkrovimo stovą – kartą per mėnesį.

Prieš valydami:

- Nuimkite nuo gydomojo aparato kitas dalis (diržą, elektrodo padelius, jungtis, stovą/ įkrovimo stovą). Atjunkite stovą/ įkrovimo stovą nuo elektros tinklo.
- Valymui nenaudokite abrazyvinių valymo priemonių, chemikalų.
- Gydomąjį aparatą ir stovą/ įkrovimo stovą valykite drėgnu skudurėliu. Naudokite švelnią valymo priemonę. Nusausinkite švariu skudurėliu.

 Neplaukite prietaiso dalių indaplovėje.

### 8.2 Elektrodo padelių valymas

- Po kiekvieno naudojimo nuvalykite ir nusausinkite elektrodo padelius skudurėliu.
- Nelaikykite elektrodo padelių uždaroje dėžėje ar stalčiuje tol, kol jie pilnai neišdžius.

### 8.3 Elektrodo padelių keitimas

- Nenaudokite sugadintų elektrodo padelių. Tokiu atveju pakeiskite juos naujais.

### 8.4 Diržo valymas

Diržas pagamintas iš:

Išorė: nailonas/ Vidurinis sluoksnis: SBR/ Vidinis sluoksnis: nailonas.

Vadovaukitės šiais valymo nurodymais:



Plauti rankomis



Nevalyti sausu  
cheminiu būdu



Balinti negalima



Nedžiovinti  
elektrinėje  
džiovyklėje



Lyginti negalima

## 8.5 Laikymas

- Po valymo rekomenduojame uždėti gydomuosius aparatus ant stovo/ įkrovimo stovo.
- Jeigu ketinate nenaudoti prietaiso ilgesnį laiką, laikykite atskirtas dalis originalioje pakuotėje, švarioje, sausoje vietoje, kad prietaisas neapdulkėtų.
- Atjunkite stovą/ įkrovimo stovą nuo elektros tinklo.